

## Unit 1: Threading

### Q. Write precautions for threading. (Nov 23), (Nov 24)

Ans. Threading should be done with clean, sanitized hands and tools. Avoid threading over cuts, pimples, or irritated skin. Stretch the skin properly to prevent injury or uneven hair removal.

ਥਰੈਡਿੰਗ ਸਾਫ਼, ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ਡ ਹੱਥਾਂ ਅਤੇ ਸਾਧਨਾਂ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਕੱਟਾਂ, ਮੁਹਾਸੇ ਜਾਂ ਖਰਾਬ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਥਰੈਡਿੰਗ ਤੋਂ ਬਚੋ। ਸੱਟ ਜਾਂ ਅਸਮਾਨ ਵਾਲ ਹਟਾਉਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਖਿੱਚੋ।

### Q. Role of tweezer. (Nov 23), (Nov 24)

Ans. Tweezers are used to remove short, stubborn, or leftover hairs after threading or waxing. They provide precision in shaping eyebrows and removing single hairs. Always sanitize tweezers before and after use to maintain hygiene.

ਟਵੀਜ਼ਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਥਰੈਡਿੰਗ ਜਾਂ ਵੈਕਸਿੰਗ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਛੋਟੇ, ਜਿੱਦੀ, ਜਾਂ ਬਚੇ ਹੋਏ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਭਰਵੱਟਿਆਂ ਨੂੰ ਆਕਾਰ ਦੇਣ ਅਤੇ ਇੱਕਲੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਟੀਕਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸਫ਼ਾਈ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਟਵੀਜ਼ਰਾਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ ਕਰੋ।

### Q. Threading (Apr 24)

Ans. Threading is a hair removal technique using twisted cotton thread to pull hair from the roots. It is mostly used for shaping eyebrows, upper lip, and facial hair. The method is quick, chemical-free, and suitable for sensitive skin.

ਥਰੈਡਿੰਗ ਇੱਕ ਵਾਲ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਤਕਨੀਕ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵੱਟੇ ਹੋਏ ਸੂਤੀ ਧਾਰੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਜੜ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਖਿੱਚਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਭਰਵੱਟਿਆਂ, ਉਪਰਲੇ ਬੁੱਲਾਂ, ਅਤੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਆਕਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਤਰੀਕਾ ਤੇਜ਼, ਰਸਾਇਣ-ਮੁਕਤ, ਅਤੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਚਮੜੀ ਲਈ ਢੁਕਵਾਂ ਹੈ।

### Q. Preparation of client (Apr 24), (Nov 24)

Ans. Ensure the client's face is clean and free from makeup or creams. Tie hair back and make the client comfortable in a proper sitting position. Explain the procedure and check for skin sensitivity before starting.

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਕਲਾਇੰਟ ਦਾ ਚਿਹਰਾ ਸਾਫ਼ ਹੈ ਅਤੇ ਮੇਕਾਂਪ ਜਾਂ ਕਰੀਮਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੈ। ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਬੰਨੋ ਅਤੇ ਕਲਾਇੰਟ ਨੂੰ ਸਹੀ ਬੈਠਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਬਣਾਓ। ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਚਮੜੀ ਦੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

### Q. Reminders for threading. (Nov 24)

Ans. Advise clients to avoid touching the threaded area immediately. Do not apply makeup or creams for a few hours post-threading. Suggest applying aloe vera or ice to reduce redness or irritation.

ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਨੂੰ ਥਰੈਡ ਕੀਤੇ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿਓ। ਥਰੈਡਿੰਗ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਮੇਕਾਂਪ ਜਾਂ ਕਰੀਮਾਂ ਨਾ ਲਗਾਓ। ਲਾਲੀ ਜਾਂ ਜਲਣ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਐਲੋਵੇਰਾ ਜਾਂ ਬਰਫ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦਿਓ।

### Q. Contraindications (Apr 24)

Ans. Avoid threading on sunburned, broken, or infected skin. Do not perform if the client has active acne, rashes, or skin allergies. Medical conditions like diabetes may also require extra caution.

ਸੂਰਜ ਨਾਲ ਸੜ੍ਹੀ ਹੋਈ, ਟੁੱਟੀ ਹੋਈ, ਜਾਂ ਸੰਕਰਮਿਤ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਥਰੈਡਿੰਗ ਤੋਂ ਬਚੋ। ਜੇਕਰ ਕਲਾਇੰਟ ਨੂੰ ਐਕਟਿਵ ਮੁਹਾਸੇ, ਪੱਧੜ, ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਦੀ ਐਲਰਜੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਨਾ ਕਰੋ। ਸੂਗਰ ਵਰਗੀਆਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਵਾਧੂ ਸਾਵਧਾਨੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

#### Q. Precaution (Apr 24)

Ans. Use only sanitized threads and tools for each client. Avoid over-threading to prevent skin irritation or thinning. Aftercare should include applying soothing gel to calm the skin.

ਹਰੇਕ ਕਲਾਇੰਟ ਲਈ ਸਿਰਫ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ਡ ਧਾਰੇ ਅਤੇ ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਚਮੜੀ ਦੀ ਜਲਣ ਜਾਂ ਪਤਲਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਜ਼ਿਆਦਾ ਥਰੈਡਿੰਗ ਤੋਂ ਬਚੋ। ਬਾਅਦ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਸਾਂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੂਬਿੰਗ ਜੈਲ ਲਗਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

#### Long Questions:

Q. How many types of eyebrows shaping are there? What is the best method for shaping eyebrows? (Nov 23)

Ans. Eyebrow shaping can be done in various styles based on face shape and personal preference. The main **types of eyebrow shapes** include:

1. **Arched** – Creates a high lift and suits round or oval faces.
2. **Flat** – Straight across with minimal curve, ideal for long faces.
3. **Rounded** – Soft, natural curve, best for heart-shaped faces.
4. **S-shaped** – A gentle curve with a slight dip, giving a dramatic look.
5. **Angled** – Sharp arch, adds definition to square or round faces.

The **best method** for shaping eyebrows depends on skin sensitivity, hair thickness, and precision required. Among all methods, **threading** is widely considered the best for eyebrow shaping. It gives clean, precise results without using chemicals. It is suitable for sensitive skin and allows detailed shaping. Unlike waxing, it doesn't pull on the skin, reducing the risk of sagging or irritation.

Other methods include **tweezing**, **waxing**, and **razor trimming**, but threading remains the preferred technique in salons due to accuracy and control.

A proper consultation, face analysis, and choosing a suitable shape enhances facial features and balances the overall appearance.

ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਆਕਾਰ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਤਰਜੀਹ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਭਰਵੱਟਿਆਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੈਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਕਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਭਰਵੱਟਿਆਂ ਦੇ ਮੁੱਖ ਆਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- **ਆਰਕਡ (Arched)** – ਇੱਕ ਉੱਚੀ ਲਿਫਟ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗੋਲ ਜਾਂ ਅੰਡਾਕਾਰ ਚਿਹਰਿਆਂ ਲਈ ਢੁਕਵਾਂ ਹੈ।
- **ਫਲੈਟ (Flat)** – ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਵਕਰ ਦੇ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ, ਲੰਬੇ ਚਿਹਰਿਆਂ ਲਈ ਆਦਰਸ਼।
- **ਰਾਉਂਡ (Rounded)** – ਨਰਮ, ਕੁਦਰਤੀ ਵਕਰ, ਦਿਲ ਦੇ ਆਕਾਰ ਦੇ ਚਿਹਰਿਆਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ।
- **ਐਸ-ਆਕਾਰਡ (S-shaped)** – ਇੱਕ ਹਲਕਾ ਵਕਰ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਥੋੜਾ ਡਿੱਪ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਨਾਟਕੀ ਦਿੱਖ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
- **ਐੰਗਲਡ (Angled)** – ਤਿੱਖੀ ਆਰਕ, ਵਰਗਾਕਾਰ ਜਾਂ ਗੋਲ ਚਿਹਰਿਆਂ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਭਰਵੱਟਿਆਂ ਨੂੰ ਆਕਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਚਮੜੀ ਦੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ, ਵਾਲਾਂ ਦੀ ਮੇਟਾਈ, ਅਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਟੀਕਤਾ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ, **ਥਰੈਡਿੰਗ** ਨੂੰ ਭਰਵੱਟਿਆਂ ਨੂੰ ਆਕਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਰਸਾਇਣਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਸਾਫ਼, ਸਟੀਕ ਨਤੀਜੇ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ **ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਚਮੜੀ** ਲਈ ਢੁਕਵਾਂ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਆਕਾਰ ਦੇਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਵੈਕਸਿੰਗ ਦੇ ਉਲਟ, ਇਹ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਖਿੱਚਦਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਛਿੱਲੇਪਣ ਜਾਂ ਜਲਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਘੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਹੋਰ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਟਵੀਜਿੰਗ, ਵੈਕਸਿੰਗ, ਅਤੇ ਰੇਜ਼ਰ ਟ੍ਰੂਮਿੰਗ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਪਰ ਸੈਲੂਨ ਵਿੱਚ ਸੁੱਧਤਾ ਅਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਥਰੈਡਿੰਗ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਸਹੀ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ, ਚਿਹਰੇ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਢੁਕਵਾਂ ਆਕਾਰ ਚੁਣਨਾ ਚਿਹਰੇ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੀ ਦਿੱਖ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

Q. What is the difference between threading and tweezing? (Apr 24)

Ans. **Threading** and **tweezing** are both hair removal methods used for shaping eyebrows and removing facial hair, but they differ in technique, precision, and application.

**Threading** involves using a twisted cotton thread to remove rows of hair from the follicle. It is fast, effective, and ideal for shaping eyebrows with precision. It removes multiple hairs at once and is suitable for sensitive skin as no chemicals or heat are used. Threading is especially good for removing fine facial hair and giving well-defined shapes.

**Tweezing**, on the other hand, uses a metal tweezer to pull out one hair at a time. It is ideal for minor touch-ups, removing stray hairs, or perfecting the brow shape after threading or waxing. Tweezing takes more time and can be slightly painful if done incorrectly. It requires more control and is not suitable for removing large areas of hair.

**Key differences:**

- Threading removes multiple hairs; tweezing removes one at a time.
- Threading is quicker for shaping; tweezing is better for finishing.
- Threading suits all skin types; tweezing may irritate sensitive skin.

Both methods are useful, but threading is preferred in salons for cleaner, more symmetrical eyebrow shaping.

ਬਰੈਡਿੰਗ ਅਤੇ ਟਵੀਜ਼ਿੰਗ ਦੇਵੇਂ ਵਾਲ ਹਟਾਉਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਹਨ ਜੋ ਭਰਵੱਟਿਆਂ ਨੂੰ ਆਕਾਰ ਦੇਣ ਅਤੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਤਕਨੀਕ, ਸੁੱਧਤਾ, ਅਤੇ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਵੱਖਰੇ ਹਨ।

**ਬਰੈਡਿੰਗ** ਵਿੱਚ follicle ਤੋਂ ਵਾਲਾਂ ਦੀਆਂ ਕਤਾਰਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਟੇ ਹੋਏ ਸੂਤੀ ਧਾਰੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਹ ਤੇਜ਼, ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ, ਅਤੇ ਸੁੱਧਤਾ ਨਾਲ ਭਰਵੱਟਿਆਂ ਨੂੰ ਆਕਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਆਦਰਸ਼ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਕਈ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਚਮੜੀ ਲਈ ਢੁਕਵਾਂ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਈ ਰਸਾਇਣ ਜਾਂ ਗਰਮੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਬਰੈਡਿੰਗ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਾਰੀਕ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਆਕਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਵਧੀਆ ਹੈ।

ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, **ਟਵੀਜ਼ਿੰਗ** ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਲ ਨੂੰ ਖਿੱਚਣ ਲਈ ਇੱਕ ਧਾਰੂ ਟਵੀਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਛੋਟੇ ਟੱਚ-ਅੱਪ, ਭਟਕੇ ਹੋਏ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ, ਜਾਂ ਬਰੈਡਿੰਗ ਜਾਂ ਵੈਕਸਿੰਗ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਰਵੱਟਿਆਂ ਦੇ ਆਕਾਰ ਨੂੰ ਸੰਪੂਰਨ ਕਰਨ ਲਈ ਆਦਰਸ਼ ਹੈ। ਟਵੀਜ਼ਿੰਗ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਗਲਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਥੋੜਾ ਦਰਦਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਵਾਲਾਂ ਦੇ ਵੱਡੇ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਢੁਕਵਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ।

**ਮੁੱਖ ਅੰਤਰ:**

- ਬਰੈਡਿੰਗ ਕਈ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਂਦੀ ਹੈ; ਟਵੀਜ਼ਿੰਗ ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹਟਾਉਂਦੀ ਹੈ।
- ਬਰੈਡਿੰਗ ਆਕਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਤੇਜ਼ ਹੈ; ਟਵੀਜ਼ਿੰਗ ਫਿਲਿਸ਼ਿੰਗ ਲਈ ਬਿਹਤਰ ਹੈ।
- ਬਰੈਡਿੰਗ ਸਾਰੀਆਂ ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਲਈ ਢੁਕਵੀਂ ਹੈ; ਟਵੀਜ਼ਿੰਗ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਜਲਣ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਦੋਵੇਂ ਤਰੀਕੇ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹਨ, ਪਰ ਸੈਲੂਨ ਵਿੱਚ ਸਾਫ਼, ਵਧੇਰੇ ਸਮਰੂਪ ਭਰਵੱਟਿਆਂ ਨੂੰ ਆਕਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਬਰੈਡਿੰਗ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

**Q. What precautions should be taken during threading? (Apr 24)**

Ans. Threading is a widely used method for facial hair removal, especially eyebrow shaping, but it must be done with proper **precautions** to ensure safety and hygiene.

1. **Sanitize hands and tools:** The thread and the beautician's hands must be clean. Use disposable threads and sanitize fingers or wear finger caps if needed.
2. **Clean the skin:** The client's skin should be cleansed before threading to remove oils, makeup, and dirt, reducing the risk of infection.
3. **Check for skin conditions:** Avoid threading on broken, inflamed, sunburned, or acne-prone skin. Consult the client about allergies or skin sensitivity.
4. **Stretch the skin:** Properly stretching the skin helps avoid cuts and ensures smooth hair removal.
5. **Avoid over-threading:** Do not remove too much hair as it may ruin the natural eyebrow shape or thin the brows excessively.

6. **Aftercare:** Apply soothing gel or cold compress to calm redness and prevent bumps. Advise the client not to touch the area immediately after threading.
7. **Avoid direct sunlight or makeup** for a few hours post-treatment to prevent irritation.

By following these precautions, threading becomes a safe, precise, and effective method of hair removal.

ਬਰੈਡਿੰਗ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਵਾਲ ਹਟਾਉਣ ਦਾ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਤਰੀਕਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਭਰਵੱਟਿਆਂ ਨੂੰ ਆਕਾਰ ਦੇਣ ਲਈ, ਪਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਫ਼ਾਈ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇਸਨੂੰ ਸਹੀ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

- **ਹੱਥਾਂ ਅਤੇ ਸਾਧਨਾਂ ਨੂੰ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ ਕਰੋ:** ਧਾਰਾ ਅਤੇ ਬਿਊਟੀਸ਼ੀਅਨ ਦੇ ਹੱਥ ਸਾਫ਼ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਡਿਸਪੋਜ਼ਬਲ ਧਾਰਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਉਗਲਾਂ ਨੂੰ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ ਕਰੋ ਜਾਂ ਫਿੰਗਰ ਕੈਪਸ ਪਹਿਨੋ।
- **ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ:** ਲਾਗ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਤੇਲ, ਮੇਕਾਂਪ, ਅਤੇ ਗੰਦਰੀ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਬਰੈਡਿੰਗ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਲਾਇੰਟ ਦੀ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- **ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ:** ਖਰਾਬ, ਸੋਜ ਵਾਲੀ, ਸੂਰਜ ਨਾਲ ਸੜੀ ਹੋਈ, ਜਾਂ ਮੁਹਾਸੇ ਵਾਲੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਬਰੈਡਿੰਗ ਤੋਂ ਬਚੋ। ਐਲਰਜੀ ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਦੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਬਾਰੇ ਕਲਾਇੰਟ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ।
- **ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਖਿੱਚੋ:** ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਖਿੱਚਣਾ ਕੱਟਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਅਤੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਸੁਚਾਰੂ ਢੰਗ ਨਾਲ ਹਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- **ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਰੈਡਿੰਗ ਤੋਂ ਬਚੋ:** ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਲ ਨਾ ਹਟਾਓ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਕੁਦਰਤੀ ਭਰਵੱਟਿਆਂ ਦੇ ਆਕਾਰ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਭਰਵੱਟਿਆਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਤਲਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- **ਦੇਖਭਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ:** ਲਾਲੀ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਛਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸੂਖਿੰਗ ਜੈਲ ਜਾਂ ਨੰਡਾ ਕੰਪਰੈਸ ਲਗਾਓ। ਕਲਾਇੰਟ ਨੂੰ ਬਰੈਡਿੰਗ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਨਾ ਛੂਹਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿਓ।
- **ਜਲਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਸਿੱਧੀ ਧੁੱਪ ਜਾਂ ਮੇਕਾਂਪ ਤੋਂ ਬਚੋ।**

ਇਹਨਾਂ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਨਾਲ, ਬਰੈਡਿੰਗ ਵਾਲ ਹਟਾਉਣ ਦਾ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸਟੀਕ, ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਵਸ਼ਾਲੀ ਤਰੀਕਾ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

**Q. What materials are required for threading with its contraindications. How do you shape eyebrows using threading? (Nov 23), (Apr 24)**

Ans. Threading requires minimal but specific materials. The main material is a **strong cotton thread**—preferably antibacterial, smooth, and non-elastic for clean hair removal. Other materials include **scissors** for trimming, **eyebrow brush or spoolie**, **antiseptic lotion**, **aloe vera gel or soothing lotion**, and **mirror** for precision. **Cotton pads** and **tissues** are used for cleaning the area before and after the procedure.

**Contraindications** include:

- Sunburned, broken, or inflamed skin
- Active acne or skin infections
- Recent chemical peels or laser treatments
- Hypersensitive or allergy-prone skin

**Shaping eyebrows with threading** involves several steps:

1. Cleanse the skin to remove oil, dirt, or makeup.
2. Comb the eyebrows using a spoolie and trim any long hairs.
3. Determine the desired shape by measuring three key points: the start (nose bridge), arch (middle of the eye), and end (outer corner).
4. Stretch the skin tightly to avoid cuts.
5. Use the twisted thread to remove hair in the direction opposite to growth.
6. Work slowly, checking symmetry on both sides.
7. After shaping, apply a soothing gel to reduce redness.

Threading gives a clean, defined brow shape and is preferred for its precision and chemical-free nature.

ਬਰੈਡਿੰਗ ਲਈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਪਰ ਖਾਸ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਸਮੱਗਰੀ ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸੂਤੀ ਧਾਰਾ ਹੈ—ਤਰਜੀਹੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਐਂਟੀਬੈਕਟੀਰੀਅਲ, ਮੁਲਾਇਮ, ਅਤੇ ਗੈਰ-ਲਚਕੀਲਾ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ। ਹੋਰ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੱਟਣ ਲਈ ਕੈਚੀ, ਆਈਬ੍ਰੋਬੁਰਸ਼ ਜਾਂ ਸਪੂਲੀ, ਐਂਟੀਸੈਪਟਿਕ ਲੋਸ਼ਨ, ਐਲੋਵੇਰਾ ਜੈਲ ਜਾਂ ਸੂਖਿੰਗ ਲੋਸ਼ਨ, ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਲਈ ਸ਼ੀਸ਼ਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਕਪਾਰ ਦੇ ਪੈਡ ਅਤੇ ਟਿਸੂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

### ਕੰਟਾਏਡਿਕੇਸ਼ਨਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਸੂਰਜ ਨਾਲ ਸੜੀ ਹੋਈ, ਟੁੱਟੀ ਹੋਈ, ਜਾਂ ਸੋਜ ਵਾਲੀ ਚਮੜੀ
- ਐਕਟਿਵ ਮੁਹਾਸੇ ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਲਾਗਾਂ
- ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਰਸਾਇਣਕ ਪੀਲੜ ਜਾਂ ਲੇਜ਼ਰ ਇਲਾਜ
- ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਜਾਂ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਚਮੜੀ

### ਬਰੈਡਿੰਗ ਨਾਲ ਭਰਵੱਟਿਆਂ ਨੂੰ ਆਕਾਰ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਕਈ ਕਦਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਤੇਲ, ਗੰਦਰੀ, ਜਾਂ ਮੇਕਾਅਪ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।
- ਇੱਕ ਸਪੂਲੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਭਰਵੱਟਿਆਂ ਨੂੰ ਕੰਘੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੰਬੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਟ੍ਰਿਮ ਕਰੋ।
- ਤਿੰਨ ਮੁੱਖ ਬਿੰਦੂਆਂ ਨੂੰ ਮਾਪ ਕੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਆਕਾਰ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰੋ: ਸ਼ੁਰੂਆਤ (ਨੱਕ ਦਾ ਪੁਲ), ਆਰਚ (ਅੱਖ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ), ਅਤੇ ਅੰਤ (ਬਾਹਰੀ ਕੋਨਾ)।
- ਕੱਟਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਕੱਸ ਕੇ ਖਿੱਚੋ।
- ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਵਾਧੇ ਦੇ ਉਲਟ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਵੱਟੇ ਹੋਏ ਧਾਰੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਕੰਮ ਕਰੋ, ਦੋਵਾਂ ਪਾਸਿਆਂ 'ਤੇ ਸਮਚੂਪਤਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।
- ਆਕਾਰ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਲਾਲੀ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਸੂਖਿੰਗ ਜੈਲ ਲਗਾਓ।

ਬਰੈਡਿੰਗ ਇੱਕ ਸਾਫ਼, ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਭਰਵੱਟੇ ਦਾ ਆਕਾਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਅਤੇ ਰਸਾਇਣ-ਮੁਕਤ ਸੁਭਾਅ ਲਈ ਇਸਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

**Q. Explain the method of threading and tweezing. (Nov 24)**

Ans. **Threading** and **tweezing** are manual methods of hair removal used mostly on facial areas, especially for eyebrow shaping.

**Threading Method:** Threading involves using a thin cotton thread twisted into a loop. The beautician holds the thread with both hands and uses their mouth or neck to control the tension. The twisted part of the thread is moved back and forth over the unwanted hair, catching and pulling out multiple hairs from the follicle. The skin is stretched tightly to reduce pain and ensure accuracy. Threading is fast, precise, and suitable for shaping brows or removing facial hair.

**Tweezing Method:** Tweezing is done using a pair of sterilized metal tweezers. Hairs are removed one at a time by gripping them close to the root and pulling them in the direction of growth. It is more time-consuming but ideal for minor corrections or finishing touches after threading or waxing. It provides precision in targeting individual stray hairs and is also useful when hair is too short for threading.

Both methods are effective but threading is more suitable for shaping, while tweezing is best for minor detailing or removing leftover hairs after shaping.

ਬਰੈਡਿੰਗ ਅਤੇ ਟਵੀਜ਼ਿੰਗ ਵਾਲ ਹਟਾਉਣ ਦੇ ਮੈਨੂਅਲ ਤਰੀਕੇ ਹਨ ਜੋ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਭਰਵੱਟਿਆਂ ਨੂੰ ਆਕਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

**ਬਰੈਡਿੰਗ ਵਿਧੀ:** ਬਰੈਡਿੰਗ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪਤਲੇ ਸੂਤੀ ਧਾਰੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ ਲੂਪ ਵਿੱਚ ਵੱਟਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਿਊਟੀਸ਼ੀਅਨ ਧਾਰੇ ਨੂੰ ਦੋਵਾਂ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਫੜਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਜਾਂ ਗਰਦਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਧਾਰੇ ਦੇ ਵੱਟੇ ਹੋਏ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਅਣਚਾਹੇ ਵਾਲਾਂ ਉੱਤੇ ਅੱਗੇ-ਪਿੱਛੇ ਘੁਮਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਕਈ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ follicle ਤੋਂ

ਫੜ ਕੇ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦਰਦ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਸੁਧਤਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਕੱਸ ਕੇ ਖਿੱਚਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਰੈਡਿੰਗ ਤੇਜ਼, ਸਟੀਕ, ਅਤੇ ਭਰਵੱਟਿਆਂ ਨੂੰ ਆਕਾਰ ਦੇਣ ਜਾਂ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਢੁਕਵੀਂ ਹੈ।

**ਟਵੀਜ਼ਿੰਗ ਵਿਧੀ:** ਟਵੀਜ਼ਿੰਗ ਇੱਕ ਜੋੜੀ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ਡ ਧਾਤੂ ਟਵੀਜ਼ਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਜੜ੍ਹ ਦੇ ਨੇੜੇ ਫੜ ਕੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਖਿੱਚ ਕੇ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਕਰਕੇ ਹਟਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਬਰੈਡਿੰਗ ਜਾਂ ਵੈਕਸਿੰਗ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਛੋਟੀਆਂ ਸੁਧਾਰਾਂ ਜਾਂ ਫਿਲਿਸ਼ਿੰਗ ਟੱਚਾਂ ਲਈ ਆਦਰਸ਼ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਭਟਕੇ ਹੋਏ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸੁਧਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਦੋਂ ਵੀ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਵਾਲ ਬਰੈਡਿੰਗ ਲਈ ਬਹੁਤ ਛੋਟੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਦੋਵੇਂ ਤਰੀਕੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹਨ ਪਰ ਬਰੈਡਿੰਗ ਆਕਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਢੁਕਵੀਂ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਟਵੀਜ਼ਿੰਗ ਛੋਟੀਆਂ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਆਕਾਰ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਚੇ ਹੋਏ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ।

**Q. What is brow shaping? How you will prepare your client for eyebrow threading? (Nov 24)**

Ans. **Brow shaping** is the process of designing and grooming eyebrows to enhance facial features and balance face shape. It involves removing excess hair and defining the natural arch using methods like threading, tweezing, or waxing. A well-shaped brow lifts the face, opens the eyes, and improves overall appearance.

**Client preparation for eyebrow threading:**

- Consultation:** Begin by discussing the desired eyebrow shape with the client based on their face structure. Take into account any allergies, sensitivities, or past experiences with threading.
- Cleansing:** Clean the eyebrow and surrounding area using a mild cleanser or makeup remover to eliminate oils, sweat, and makeup.
- Hair securing:** Tie or clip the client's hair back and provide a headband if necessary to keep the area clean and unobstructed.
- Disinfection:** Sanitize your hands and the threading tools. Use fresh, clean thread for each client.
- Positioning:** Seat the client comfortably with proper lighting. Ask them to relax and stretch the skin during the procedure for better precision.
- Patch check (if needed):** For clients with sensitive skin, a patch test on a small area can ensure there is no reaction.

Proper preparation ensures hygiene, precision, and a comfortable threading experience.

**ਭਰਵੱਟਿਆਂ ਦਾ ਆਕਾਰ ਚਿਹਰੇ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਆਕਾਰ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਭਰਵੱਟਿਆਂ ਨੂੰ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸੰਵਾਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣਾ ਅਤੇ ਬਰੈਡਿੰਗ, ਟਵੀਜ਼ਿੰਗ, ਜਾਂ ਵੈਕਸਿੰਗ ਵਰਗੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਕੁਦਰਤੀ ਆਰਚ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਕਾਰ ਵਾਲਾ ਭਰਵੱਟਾ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਦਾ ਹੈ, ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਖੇਲ੍ਹਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੀ ਦਿੱਖ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਦਾ ਹੈ।**

**ਆਈਬ੍ਰੇ ਬਰੈਡਿੰਗ ਲਈ ਕਲਾਇੰਟ ਦੀ ਤਿਆਰੀ:**

- ਸਲਾਹ-ਮਸਵਰਾ:** ਕਲਾਇੰਟ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਬਣਤਰ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਭਰਵੱਟਿਆਂ ਦੇ ਆਕਾਰ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਕੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਐਲਰਜੀ, ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ, ਜਾਂ ਬਰੈਡਿੰਗ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਅਨੁਭਵਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ।
- ਕਲੀਜ਼ਿੰਗ:** ਤੇਲ, ਪਸੀਨਾ, ਅਤੇ ਮੇਕਅੱਪ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਹਲਕੇ ਕਲੀਜਰ ਜਾਂ ਮੇਕਅੱਪ ਰਿਮੂਵਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਭਰਵੱਟਿਆਂ ਅਤੇ ਆਲੋ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।
- ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨਾ:** ਕਲਾਇੰਟ ਦੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਬੰਨ੍ਹੇ ਜਾਂ ਕਲਿੱਪ ਕਰੋ ਅਤੇ ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇੱਕ ਹੈਂਡਬੈਂਡ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੇ ਖੇਤਰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਅਵਰੁੱਧ ਰਹੇ।
- ਨਿਰਜੀਵੀਕਰਨ:** ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਅਤੇ ਬਰੈਡਿੰਗ ਸਾਧਨਾਂ ਨੂੰ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ ਕਰੋ। ਹਰੇਕ ਕਲਾਇੰਟ ਲਈ ਤਾਜ਼ੇ, ਸਾਫ਼ ਧਾਰੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

- **ਸਥਿਤੀ:** ਕਲਾਇੰਟ ਨੂੰ ਸਹੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਨਾਲ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬਿਠਾਓ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬਿਹਤਰ ਸੁੱਧਤਾ ਲਈ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਖਿੱਚਣ ਲਈ ਕਰੋ।
- **ਪੈਚ ਜਾਂ ਚ (ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ):** ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਚਮੜੀ ਵਾਲੇ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਲਈ, ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਖੇਤਰ 'ਤੇ ਪੈਚ ਟੈਸਟ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਸਹੀ ਤਿਆਰੀ ਸਫ਼ਾਈ, ਸੁੱਧਤਾ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਬਰੈਡਿੰਗ ਅਨੁਭਵ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ।

## Unit 2: Bleaching

### Q. Contraindications for bleach. (Nov 23)

Ans. Avoid bleach on broken, sunburned, acne-prone, or allergy-affected skin to prevent irritation, burning, or allergic reactions.

ਖਰਾਬ, ਸੂਰਜ ਨਾਲ ਸੜੀ ਹੋਈ, ਮੁਹਾਸੇ ਵਾਲੀ, ਜਾਂ ਐਲਰਜੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਬਲੀਚ ਤੋਂ ਬਚੋ ਤਾਂ ਜੋ ਜਲਣ, ਸੜਨ, ਜਾਂ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।

### Q. Patch test for bleach. (Nov 23)

Ans. Always perform a patch test 24 hours before bleaching to check for allergic reaction or skin sensitivity to ingredients.

ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਜਾਂ ਸਮੱਗਰੀ ਪ੍ਰਤੀ ਚਮੜੀ ਦੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਬਲੀਚ ਕਰਨ ਤੋਂ 24 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇੱਕ ਪੈਚ ਟੈਸਟ ਕਰੋ।

### Q. Client consultation for bleach. (Nov 23)

Ans. Discuss client's skin type, medical history, allergies, and expectations to ensure safe and effective bleaching results.

ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਬਲੀਚਿੰਗ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਲਾਇੰਟ ਦੀ ਚਮੜੀ ਦੀ ਕਿਸਮ, ਡਾਕਟਰੀ ਇਤਿਹਾਸ, ਐਲਰਜੀ, ਅਤੇ ਉਮੀਦਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

### Q. Precautions for bleach to sensitive skin. (Nov 23)

Ans. Use mild bleach, avoid overuse, apply soothing agent post-treatment, and never bleach irritated or inflamed sensitive skin.

ਹਲਕੇ ਬਲੀਚ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਜਿਆਦਾ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਚੋ, ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਏਜੰਟ ਲਗਾਓ, ਅਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਖਰਾਬ ਜਾਂ ਸੋਜ ਵਾਲੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਬਲੀਚ ਨਾ ਕਰੋ।

### Q. Client Consultation (Apr 24)

Ans. Understand the client's skin type, concerns, allergies, and desired outcome to choose suitable bleach and avoid side effects.

ਢੁਕਵਾਂ ਬਲੀਚ ਚੁਣਨ ਅਤੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਕਲਾਇੰਟ ਦੀ ਚਮੜੀ ਦੀ ਕਿਸਮ, ਚਿੰਤਾਵਾਂ, ਐਲਰਜੀ, ਅਤੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝੋ।

### Q. Types of bleach cream (Apr 24)

Ans. Common types include herbal, oxygen, and gold bleach—each formulated for different skin tones and sensitivity levels.

ਆਮ ਕਿਸਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹਰਭਲ, ਆਕਸੀਜਨ, ਅਤੇ ਗੋਲਡ ਬਲੀਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ—ਹਰੇਕ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਚਮੜੀ ਦੇ ਟੋਨਾਂ ਅਤੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

### Q. Cold compression for bleach. (Nov 24)

Ans. Apply cold compression after bleaching to soothe skin, reduce redness, and calm any post-treatment burning or irritation.

ਬਲੀਚ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ, ਲਾਲੀ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ, ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਲਣ ਜਾਂ ਖਾਰਸ਼ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਠੰਡੀ ਕੰਪਰੈਸ਼ਨ ਲਗਾਓ।

### Q. Pre-bleach treatment procedure. (Nov 24)

Ans. Cleanse skin thoroughly, perform a patch test, and avoid scrubbing or waxing before bleaching to prevent adverse reactions.

ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ, ਇੱਕ ਪੈਚ ਟੈਸਟ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਤੀਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਬਲੀਚ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਕਰਥਿੰਗ ਜਾਂ ਵੈਕਸਿੰਗ ਤੋਂ ਬਚੋ।

**Q. Trolley setting. (Apr 24)**

Ans. Arrange bleach cream, activator, brush, bowl, tissues, gloves, and towel neatly for an organized and hygienic bleaching procedure.

ਇੱਕ ਸੰਗਠਿਤ ਅਤੇ ਸਫ਼ਾਈ ਭਰਪੂਰ ਬਲੀਚਿੰਗ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਲਈ ਬਲੀਚ ਕਰੀਮ, ਐਕਟੀਵੇਟਰ, ਬੁਰਸ, ਬਾਊਲ, ਟਿਸੂ, ਦਸਤਾਨੇ, ਅਤੇ ਤੋਲੀਆ ਨੂੰ ਸਾਫ਼-ਸੁਖਰਾ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਵਿਵਸਥਿਤ ਕਰੋ।

**Long Questions:**

**Q. Explain the procedure for types of bleach cream. (Nov 23)**

Ans. Bleach cream is used to lighten facial or body hair so it blends with the natural skin tone. There are several **types of bleach creams**, including **herbal bleach**, **gold bleach**, **oxygen bleach**, and **fruit bleach**—each designed for different skin types and tones.

**Procedure for using bleach cream:**

- Preparation:** Cleanse the face thoroughly with a mild cleanser to remove oil, dirt, and makeup. Tie the hair back and make the client comfortable.
- Patch Test:** Always conduct a patch test at least 24 hours before application to check for any allergic reaction.
- Mixing:** In a clean bowl, mix the bleach cream and activator powder in the correct ratio (usually 4:1) as per product instructions.
- Application:** Apply the mixture evenly on the desired area using a spatula or brush, avoiding sensitive areas like eyes and lips.
- Timing:** Leave the bleach for 10–15 minutes depending on skin sensitivity and hair texture.
- Removal:** Remove the bleach with a damp sponge or cold water.
- Post-care:** Apply cold compression or soothing gel to calm the skin and finish with a light moisturizer.

Always choose the bleach type suitable for the client's skin to avoid reactions.

ਬਲੀਚ ਕਰੀਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਚਿਹਰੇ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਹਲਕਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਕੁਦਰਤੀ ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੰਗ ਨਾਲ ਮਿਲ ਜਾਣ। ਬਲੀਚ ਕਰੀਮਾਂ ਦੀਆਂ ਕਈ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਹਰਬਲ ਬਲੀਚ, ਗੋਲਡ ਬਲੀਚ, ਆਕਸੀਜਨ ਬਲੀਚ, ਅਤੇ ਫਰੂਟ ਬਲੀਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ—ਹਰੇਕ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਅਤੇ ਟੋਨਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

**ਬਲੀਚ ਕਰੀਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ:**

- ਤਿਆਰੀ:** ਤੇਲ, ਗੰਦਰੀ, ਅਤੇ ਮੇਕਾਅੱਪ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਹਲਕੇ ਕਲੀਜ਼ਰ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਬੰਨੋ ਅਤੇ ਕਲਾਇੰਟ ਨੂੰ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਬਣਾਓ।
- ਪੈਚ ਟੈਸਟ:** ਕਿਸੇ ਵੀ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 24 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇੱਕ ਪੈਚ ਟੈਸਟ ਕਰੋ।
- ਮਿਲਾਉਣਾ:** ਇੱਕ ਸਾਫ਼ ਕਟੋਰੇ ਵਿੱਚ, ਉਤਪਾਦ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਬਲੀਚ ਕਰੀਮ ਅਤੇ ਐਕਟੀਵੇਟਰ ਪਾਊਡਰ ਨੂੰ ਸਹੀ ਅਨੁਪਾਤ (ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 4:1) ਵਿੱਚ ਮਿਲਾਓ।
- ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ:** ਮਿਸ਼ਰਣ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਪੈਟੁਲਾ ਜਾਂ ਬੁਰਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਖੇਤਰ 'ਤੇ ਬਰਾਬਰ ਲਗਾਓ, ਅੱਖਾਂ ਅਤੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਵਰਗੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਬਚੋ।
- ਸਮਾਂ:** ਚਮੜੀ ਦੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਵਾਲਾਂ ਦੀ ਬਣਤਰ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਬਲੀਚ ਨੂੰ 10-15 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਛੱਡ ਦਿਓ।
- ਹਟਾਉਣਾ:** ਨਮ ਸਪੰਜ ਜਾਂ ਠੰਡੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਬਲੀਚ ਨੂੰ ਹਟਾਓ।
- ਪੋਸਟ-ਕੋਅਰ:** ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਸਾਂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਠੰਡੀ ਕੰਪਰੇਸ਼ਨ ਜਾਂ ਸੂਖਿੰਗ ਜੈਂਲ ਲਗਾਓ ਅਤੇ ਹਲਕੇ ਮੋਇਸਚਰਾਈਜ਼ਰ ਨਾਲ ਖਤਮ ਕਰੋ।

ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕਲਾਇੰਟ ਦੀ ਚਮੜੀ ਲਈ ਢੁਕਵੀਂ ਬਲੀਚ ਦੀ ਕਿਸਮ ਚੁਣੋ।

**Q. What are the benefits of bleach? (Nov 24), (Nov 23)**

Ans. Bleaching is a cosmetic treatment used to lighten facial and body hair, making it less visible and giving the skin a brighter and more even appearance. It is especially popular for individuals with fine facial hair that does not require waxing or threading.

**Benefits of bleaching:**

- Lightens facial hair:** Bleach turns dark facial hair golden or light brown, helping it blend naturally with the skin tone.
- Brightens complexion:** Bleaching can give the illusion of a fairer and clearer complexion by minimizing the appearance of hair and pigmentation.
- Instant glow:** After bleaching, the skin appears instantly brighter, smoother, and more radiant.
- Painless process:** Unlike waxing or threading, bleaching is painless and suitable for those with low pain tolerance.
- Quick and easy:** The entire process takes only 15–20 minutes and requires minimal tools.
- No hair removal needed:** It is ideal for people who want to avoid frequent hair removal or have sensitive skin.
- Customizable:** Different types of bleach (herbal, fruit, gold) cater to various skin types and concerns.

Bleaching is a fast, non-invasive, and cost-effective way to enhance facial appearance, especially when performed with proper care and product selection.

ਬਲੀਚਿੰਗ ਇੱਕ ਕਾਸਮੈਟਿਕ ਇਲਾਜ ਹੈ ਜੋ ਚਿਹਰੇ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਹਲਕਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਹ ਘੱਟ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਚਮਕਦਾਰ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਇਕਸਾਰ ਦਿੱਖ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਬਾਚੀਕ ਵਾਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸਿੰਗ ਜਾਂ ਬਰੈਡਿੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

**ਬਲੀਚਿੰਗ ਦੇ ਲਾਭ:**

- ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਹਲਕਾ ਕਰਦਾ ਹੈ:** ਬਲੀਚ ਗੁੜੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਸੁਨਹਿਰੀ ਜਾਂ ਹਲਕਾ ਭੂਰਾ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਹ ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੰਗ ਨਾਲ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਰੰਗਤ ਨੂੰ ਚਮਕਦਾਰ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ:** ਬਲੀਚਿੰਗ ਵਾਲਾਂ ਅਤੇ ਪਿਗਮੈਟੇਸ਼ਨ ਦੀ ਦਿੱਖ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਗੋਰਾ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਰੰਗਤ ਦਾ ਭਰਮ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਰੰਤ ਚਮਕ:** ਬਲੀਚਿੰਗ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਚਮੜੀ ਤੁਰੰਤ ਚਮਕਦਾਰ, ਮੁਲਾਇਮ, ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਚਮਕਦਾਰ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।
- ਦਰਦ ਰਹਿਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ:** ਵੈਕਸਿੰਗ ਜਾਂ ਬਰੈਡਿੰਗ ਦੇ ਉਲਟ, ਬਲੀਚਿੰਗ ਦਰਦ ਰਹਿਤ ਹੈ ਅਤੇ ਘੱਟ ਦਰਦ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਢੁਕਵੀਂ ਹੈ।
- ਤੇਜ਼ ਅਤੇ ਆਸਾਨ:** ਪੂਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ 15-20 ਮਿੰਟ ਲੱਗਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਵਾਲ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ:** ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਆਦਰਸ਼ ਹੈ ਜੋ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਵਾਲ ਹਟਾਉਣ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚਮੜੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਹੈ।
- ਅਨੁਕੂਲਿਤ:** ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਬਲੀਚ (ਹਰਬਲ, ਫਰੂਟ, ਗੋਲਡ) ਵੱਖ-ਵੱਖ ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਬਲੀਚਿੰਗ ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਦਿੱਖ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਦਾ ਇੱਕ ਤੇਜ਼, ਗੈਰ-ਹਮਲਾਵਰ, ਅਤੇ ਲਾਗਤ-ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਤਰੀਕਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜਦੋਂ ਸਹੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਉਤਪਾਦ ਦੀ ਚੋਣ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।

**Q. What kind of preparation is required for bleach? What is the role of moisturizing and cold compression in bleaching? (Nov 23)**

Ans. **Proper preparation** is essential before performing a bleach treatment to ensure safety, effectiveness, and to prevent skin reactions. Begin by performing a **patch test** at least 24 hours prior to bleaching to check for allergies or skin sensitivity. Then, **cleanse the skin** thoroughly using a mild face wash or cleanser to remove makeup, dirt, and oil.

**Tie back the hair** to keep the face clear and secure the client in a comfortable position. Make sure all tools, such as mixing bowls, spatula, gloves, tissues, and cotton pads, are ready. Choose the correct type of bleach based on the client's skin type (herbal for sensitive skin, fruit bleach for dry skin, etc.).

**Role of moisturizing:** After bleaching, the skin may feel slightly dry or tight. Applying a mild, non-greasy **moisturizer** helps to hydrate the skin and restore its natural balance. It also soothes minor irritation and keeps the skin soft.

**Role of cold compression:** Cold compress using cold water or an ice pack helps in **cooling down the skin**, reducing redness, and preventing any post-bleach sensitivity or inflammation. It also tightens pores and gives a calming effect.

Together, these steps ensure a safe, comfortable, and effective bleach treatment.

**ਸੁਰੱਖਿਆ, ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ, ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ** ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਬਲੀਚ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਹੀ ਤਿਆਰੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਐਲਰਜੀ ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਦੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਬਲੀਚ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 24 ਘੰਟੇ-ਘੰਟੇ 24 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਪੈਚ ਟੈਸਟ ਕਰਕੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ। ਫਿਰ, ਮੇਕਾਂਪ, ਗੰਦਰੀ, ਅਤੇ ਤੇਲ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਹਲਕੇ ਫੇਸ ਵਾਸ਼ ਜਾਂ ਕਲੀਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।

ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਬੈਂਨੂੰ ਅਤੇ ਕਲਾਇੰਟ ਨੂੰ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰੋ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਾਰੇ ਸਾਧਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਿਕਸਿੰਗ ਬਾਊਲ, ਸਪੈਟਲਾ, ਦਸਤਾਨੇ, ਟਿਸੂ, ਅਤੇ ਕਾਟਨ ਪੈਡ, ਤਿਆਰ ਹਨ। ਕਲਾਇੰਟ ਦੀ ਚਮੜੀ ਦੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਬਲੀਚ ਦੀ ਸਹੀ ਕਿਸਮ ਚੁਣੋ (ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਚਮੜੀ ਲਈ ਹਰਬਲ, ਖੁਸ਼ਕ ਚਮੜੀ ਲਈ ਫਰੂਟ ਬਲੀਚ, ਆਦਿ)।

**ਮੋਇਸਚਰਾਈਜ਼ਿੰਗ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ:** ਬਲੀਚ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਚਮੜੀ ਥੋੜ੍ਹੀ ਖੁਸ਼ਕ ਜਾਂ ਤੰਗ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਹਲਕਾ, ਗੈਰ-ਚਿਕਨਾ ਮੋਇਸਚਰਾਈਜ਼ਰ ਲਗਾਉਣਾ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਹਾਈਡ੍ਰੋਟ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਕੁਦਰਤੀ ਸੰਤੁਲਨ ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਮਾਮੂਲੀ ਜਲਣ ਨੂੰ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਨਰਮ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।

**ਕੋਲਡ ਕੰਪਰੈਸ਼ਨ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ:** ਠੰਡੇ ਪਾਣੀ ਜਾਂ ਆਈਸ ਪੈਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਠੰਡਾ ਕੰਪਰੈਸ਼ਨ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਠੰਡਾ ਕਰਨ, ਲਾਲੀ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ, ਅਤੇ ਬਲੀਚ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਜਾਂ ਸੋਜ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪੋਰਸ ਨੂੰ ਵੀ ਕੱਸਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਾਂਤ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਇਕੱਠੇ ਮਿਲ ਕੇ, ਇਹ ਕਦਮ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਆਰਾਮਦਾਇਕ, ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਬਲੀਚ ਇਲਾਜ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।

#### Q. How do you set up a basic trolley for bleach? (Apr 24), (Nov 24)

Ans. Setting up a basic trolley for bleaching is an essential step to ensure cleanliness, efficiency, and smooth workflow during the procedure. A properly organized trolley helps the professional perform the treatment safely and confidently.

**Trolley setup for bleaching should include:**

1. **Bleach cream and activator** – The primary products used for bleaching.
2. **Mixing bowl and spatula** – For preparing and applying the bleach mixture.
3. **Facial cleanser or makeup remover** – To clean the client's face before application.
4. **Tissues and cotton pads** – For wiping and cleaning during and after treatment.
5. **Gloves** – To maintain hygiene and protect hands during application.
6. **Headband or hair clips** – To keep the client's hair away from the face.
7. **Cold compress (ice bowl or cold towel)** – For soothing the skin after treatment.
8. **Moisturizer or soothing gel** – To apply after bleach for calming and hydrating the skin.
9. **Mirror** – So the client can check the results.
10. **Trash bin or bowl for waste** – To maintain cleanliness.

The trolley should be neatly arranged with all items easily accessible. All tools must be sanitized, and the products should be checked for expiry before use to ensure safety and hygiene.

ਬਲੀਚਿੰਗ ਲਈ ਇੱਕ ਬੁਨਿਆਦੀ ਟਰਾਲੀ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨਾ ਸਫ਼ਾਈ, ਕੁਸਲਤਾ, ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਨਿਰਵਿਘਨ ਕੰਮ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਦਮ ਹੈ। ਇੱਕ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਿਵਸਥਿਤ ਟਰਾਲੀ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਬਲੀਚਿੰਗ ਲਈ ਟਰਾਲੀ ਸੈਟਅੱਪ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:

- **ਬਲੀਚ ਕਰੀਮ ਅਤੇ ਐਕਟੀਵੇਟਰ** – ਬਲੀਚਿੰਗ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਮੁੱਖ ਉਤਪਾਦ।
- **ਮਿਕਸਿੰਗ ਬਾਊਲ ਅਤੇ ਸਪੈਟੁਲਾ** – ਬਲੀਚ ਮਿਸ਼ਰਣ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ।
- **ਫੇਸੀਅਲ ਕਲੀੰਜ਼ਰ ਜਾਂ ਮੇਕਾਂਪ ਰਿਮੂਵਰ** – ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਲਾਇੰਟ ਦਾ ਚਿਹਰਾ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ।
- **ਟਿਸੂ ਅਤੇ ਕਾਟਨ ਪੈਡ** – ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਪੂਛਣ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ।
- **ਦਸਤਾਨੇ** – ਸਫ਼ਾਈ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੌਰਾਨ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ।
- **ਹੋਡਬੈਂਡ ਜਾਂ ਵਾਲ ਕਲਿੱਪ** – ਕਲਾਇੰਟ ਦੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਚਿਹਰੇ ਤੋਂ ਢੂਰ ਰੱਖਣ ਲਈ।
- **ਠੰਡਾ ਕੰਪੈਸ (ਬਰਫ ਦਾ ਕਟੇਰਾ ਜਾਂ ਠੰਡਾ ਤੌਲੀਆ)** – ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਸਾਂਤ ਕਰਨ ਲਈ।
- **ਮੇਇਸਚਰਾਈਜ਼ਰ ਜਾਂ ਸੂਬਿੰਗ ਜੈਂਲ** – ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਸਾਂਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਨਮੀ ਦੇਣ ਲਈ ਬਲੀਚ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਗਾਉਣ ਲਈ।
- **ਸੀਸ਼ਾ** – ਤਾਂ ਜੋ ਕਲਾਇੰਟ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਸਕੇ।
- **ਕੂੜੇ ਦਾ ਡੱਬਾ ਜਾਂ ਕਟੇਰਾ** – ਸਫ਼ਾਈ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ।

ਟਰਾਲੀ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਸਮਾਨ ਦੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਹੋਣ ਨਾਲ ਸਾਫ਼-ਸੁਖਰਾ ਵਿਵਸਥਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਸਾਧਨਾਂ ਨੂੰ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਤੇ ਸਫ਼ਾਈ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੀ ਮਿਆਦ ਪੁੱਗਣ ਦੀ ਮਿਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

**Q. Describe the significance of conducting a patch test before performing a bleaching procedure. (Apr 24)**

Ans. A **patch test** is a crucial safety step before performing any bleaching procedure. It helps identify if the client has any allergic reaction or sensitivity to the bleach product. Bleach creams contain chemicals like hydrogen peroxide or ammonia, which can irritate sensitive skin or cause rashes, itching, and burning.

**Importance of a patch test:**

1. **Detects allergic reactions** – Some individuals may be allergic to the bleach ingredients, which can lead to redness, swelling, or itching.
2. **Prevents skin damage** – Testing helps avoid harsh reactions like burns or blisters on the face or sensitive areas.
3. **Ensures client safety** – It builds trust and shows professionalism by prioritizing client well-being.
4. **Saves time and cost** – Prevents the need to manage side effects that could result from a full application without testing.

**How to perform it:** Apply a small amount of the bleach mixture behind the ear or on the inner arm. Wait for 24 hours and observe for any irritation, redness, or discomfort. If no reaction occurs, it is safe to proceed with the full bleaching treatment.

Performing a patch test reduces risks and ensures a safe and successful bleach experience.

ਬਲੀਚਿੰਗ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ **ਪੈਚ ਟੈਸਟ** ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਦਮ ਹੈ। ਇਹ ਇਹ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਕਲਾਇੰਟ ਨੂੰ ਬਲੀਚ ਉਤਪਾਦ ਤੋਂ ਕੋਈ ਐਲਰਜ਼ੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਜਾਂ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਜਲਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਧੱਢੇ, ਖਾਰਸ਼, ਅਤੇ ਜਲਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ।

## ਪੈਚ ਟੈਸਟ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ:

- ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਂਦਾ ਹੈ – ਕੁਝ ਵਿਅਕਤੀ ਬਲੀਚ ਸਮੱਗਰੀ ਤੋਂ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਲਾਲੀ, ਸੋਜ, ਜਾਂ ਖਾਰਸ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਚਮੜੀ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਰੇਕਦਾ ਹੈ – ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਨਾਲ ਚਿਹਰੇ ਜਾਂ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਖੇਤਰਾਂ 'ਤੇ ਜਲਣ ਜਾਂ ਛਾਲੇ ਵਰਗੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।
- ਕਲਾਈਟ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ – ਇਹ ਕਲਾਈਟ ਦੀ ਭਲਾਈ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇ ਕੇ ਵਿਸਵਾਸ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰਤਾ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।
- ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਲਾਗਤ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ – ਬਿਨਾਂ ਜਾਂਚ ਕੀਤੇ ਪੂਰੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ।

**ਇਸਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ:** ਕੰਨ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਜਾਂ ਬਾਂਹ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਪਾਸੇ ਬਲੀਚ ਮਿਸ਼ਰਣ ਦੀ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਮਾਤਰਾ ਲਗਾਓ। 24 ਘੰਟੇ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਲਣ, ਲਾਲੀ, ਜਾਂ ਬੇਆਰਾਮੀ ਲਈ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਤਾਂ ਪੂਰੇ ਬਲੀਚਿੰਗ ਇਲਾਜ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵਧਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।

ਪੈਚ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਨਾਲ ਜੋਖਮ ਘੱਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤੇ ਸਫਲ ਬਲੀਚ ਅਨੁਭਵ ਯਕੀਨੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

**Q. What is the method of sterilization and sanitization for bleach? (Nov 24)**

Ans. Proper **sterilization** and **sanitization** are essential in bleach treatments to ensure client safety, maintain hygiene, and prevent skin infections or allergic reactions.

**Sanitization** refers to cleaning surfaces and tools to remove dirt, bacteria, and chemical residues. Before starting the bleach procedure, wipe down the trolley, bowls, spatulas, and other tools with a **disinfectant solution** (like Dettol or alcohol-based cleaners). The professional must also wash their hands or wear disposable gloves. Use **clean towels and tissues** for each client, and never reuse used items like cotton pads.

**Sterilization** refers to the complete destruction of microorganisms, typically used for metal tools. If any metal items (like scissors or tweezers) are used during facial preparation, they must be sterilized using **UV sterilizers, autoclaves, or chemical disinfectants** before and after use.

**Precautions:**

- Always use a fresh spatula and mixing bowl for each client.
- Never double-dip the spatula into the bleach container.
- Store bleach products in clean, dry containers with lids tightly closed.

Maintaining high hygiene standards reduces the risk of skin infections, enhances client trust, and ensures a professional salon environment.

ਬਲੀਚ ਇਲਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਸਹੀ **ਨਿਰਜੀਵਿਕਰਨ** (sterilization) ਅਤੇ **ਸੈਨੀਟੇਸ਼ਨ** (sanitization) ਕਲਾਈਟ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ, ਸਫਾਈ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ, ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਲਾਗਾਂ ਜਾਂ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਰੇਕਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ।

**ਸੈਨੀਟੇਸ਼ਨ** ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਸਤ੍ਤਾ ਅਤੇ ਸਾਧਨਾਂ ਨੂੰ ਗੰਦਗੀ, ਬੈਕਟੀਰੀਆ, ਅਤੇ ਰਸਾਇਣਕ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ। ਬਲੀਚ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਟਰਾਲੀ, ਕਟੋਰੇ, ਸਪੈਟੂਲਾ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਧਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ **ਨਿਰਜੀਵ ਘੋਲ** (disinfectant solution) (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡੈਟੋਲ ਜਾਂ ਅਲਕੋਹਲ-ਅਧਾਰਤ ਕਲੀਨਰ) ਨਾਲ ਪੂੰਝੋ। ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਵੀ ਧੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜਾਂ **ਡਿਸਪੋਜ਼ੇਬਲ ਦਸਤਾਨੇ** ਪਹਿਨਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਕਲਾਈਟ ਲਈ ਸਾਫ਼ ਤੌਲੀਏ ਅਤੇ ਟਿਸੂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਵਰਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਾਟਨ ਪੈਡਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਨਾ ਵਰਤੋਂ।

**ਨਿਰਜੀਵਿਕਰਨ** ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਸੂਖਮ ਜੀਵਾਂ ਦਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਸ਼ ਕਰਨਾ, ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਧਾਰੂ ਦੇ ਸਾਧਨਾਂ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਦੌਰਾਨ ਕੋਈ ਵੀ ਧਾਰੂ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੈਚੀ ਜਾਂ ਟਵੀਜ਼ਰ) ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ,

ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ UV ਸਟੈਰੀਲਾਈਜ਼ਰ, ਆਟੋਕਲੇਵ, ਜਾਂ ਰਸਾਇਣਕ ਨਿਰਜੀਵਕਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਨਿਰਜੀਵ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

#### ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ:

- ਹਰੇਕ ਕਲਾਇੰਟ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇੱਕ ਤਾਜ਼ਾ ਸਪੈਟੁਲਾ ਅਤੇ ਮਿਕਸਿੰਗ ਬਾਊਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ਕਦੇ ਵੀ ਸਪੈਟੁਲਾ ਨੂੰ ਬਲੀਚ ਕੰਟੇਨਰ ਵਿੱਚ ਦੁਬਾਰਾ ਨਾ ਢੁਕੋਓ।
- ਬਲੀਚ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼, ਸੁੱਕੇ ਕੰਟੇਨਰਾਂ ਵਿੱਚ ਢੱਕਣਾ ਨੂੰ ਕੱਸ ਕੇ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਸਟੋਰ ਕਰੋ।

ਉੱਚ ਸਫ਼ਾਈ ਮਿਆਰਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਨਾਲ ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਲਾਗਾਂ ਦਾ ਜੋਖਮ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕਲਾਇੰਟ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਧਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਸੈਲੂਨ ਵਾਤਾਵਰਣ ਯਕੀਨੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

**Q. Explain about types of bleach. How you will do patch test of normal skin for bleach? (Nov 24)**

Ans. Bleach creams come in various types, each formulated to suit different skin types and tones. Choosing the right type ensures better results and prevents adverse reactions.

#### Types of bleach:

1. **Herbal bleach** – Made with natural ingredients like aloe vera or cucumber; best for sensitive or delicate skin.
2. **Fruit bleach** – Contains extracts from papaya, orange, or strawberry; suitable for dry or dull skin and gives a glow.
3. **Gold bleach** – Infused with gold dust and minerals; ideal for mature skin, brightens complexion.
4. **Oxy bleach (oxygen bleach)** – Rich in oxygen molecules; deeply cleanses and detoxifies skin, good for oily and dull skin.
5. **Normal bleach** – Regular bleach with a standard formula used for general facial hair lightening on normal skin.

#### Patch Test for Normal Skin:

1. Mix a small amount of bleach cream with the activator (in the correct ratio).
2. Apply the mixture behind the ear or on the inner forearm.
3. Leave it for 10 minutes, then rinse off with cold water.
4. Observe the area for 24 hours to check for redness, itching, or irritation.

If no reaction occurs, the bleach is safe to use on the face.

ਬਲੀਚ ਕਰੀਮਾਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਹਰੇਕ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਅਤੇ ਟੋਨਾਂ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਸਹੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਚੋਣ ਬਿਹਤਰ ਨਤੀਜੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਦੀ ਹੈ।

#### ਬਲੀਚ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ:

- **ਹਰਬਲ ਬਲੀਚ:** ਐਲੋਵੇਰਾ ਜਾਂ ਖੀਰੇ ਵਰਗੀਆਂ ਕੁਦਰਤੀ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਨਾਲ ਬਣੀ; ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਜਾਂ ਨਾਜ਼ੁਕ ਚਮੜੀ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ।
- **ਫਰੂਟ ਬਲੀਚ:** ਪਪੀਤਾ, ਸੰਤਰਾ, ਜਾਂ ਸਟ੍ਰੂਬੇਰੀ ਦੇ ਅਰਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ; ਖੁਸ਼ਕ ਜਾਂ ਫਿੱਕੀ ਚਮੜੀ ਲਈ ਢੁਕਵੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਚਮਕ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।
- **ਗੋਲਡ ਬਲੀਚ:** ਸੋਨੇ ਦੀ ਧੂੜ ਅਤੇ ਖਿੱਜਾਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ; ਪੱਕੀ ਚਮੜੀ ਲਈ ਆਦਰਸ਼, ਰੰਗਾਤ ਨੂੰ ਚਮਕਦਾਰ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ।
- **ਆਕਸੀ ਬਲੀਚ (ਆਕਸੀਜਨ ਬਲੀਚ):** ਆਕਸੀਜਨ ਅਣੂਆਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ; ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਛੁੰਘਾਈ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਡੀਟੈਕਸੀਫਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤੇਲਜੁਕਤ ਅਤੇ ਫਿੱਕੀ ਚਮੜੀ ਲਈ ਵਧੀਆ ਹੈ।
- **ਨਾਰਮਲ ਬਲੀਚ:** ਨਾਰਮਲ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਆਮ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਹਲਕਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਸਟੈਂਡਰਡ ਫਾਰਮੂਲਾ ਵਾਲਾ ਨਿਯਮਤ ਬਲੀਚ।

#### ਆਮ ਚਮੜੀ ਲਈ ਪੈਚ ਟੈਸਟ:

- ਬਲੀਚ ਕਰੀਮ ਦੀ ਥੋੜੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਐਕਟੀਵੇਟਰ ਨਾਲ ਮਿਲਾਓ (ਸਹੀ ਅਨੁਪਾਤ ਵਿੱਚ)।
- ਮਿਸ਼ਰਣ ਨੂੰ ਕੰਨ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਜਾਂ ਬਾਂਹ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਪਾਸੇ ਲਗਾਓ।
- ਇਸਨੂੰ 10 ਮਿੰਟ ਲਈ ਛੱਡ ਦਿਓ, ਫਿਰ ਠੰਡੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋ ਲਓ।
- ਲਾਲੀ, ਖਾਰਸ਼, ਜਾਂ ਜਲਣ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਖੇਤਰ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰੋ।
- ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਤਾਂ ਬਲੀਚ ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਵਰਤਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।

## Unit 3: Waxing

### Q. After care for waxing. (Nov 23)

Ans. Avoid hot showers, tight clothing, and harsh products for 24 hours. Apply soothing lotion or aloe vera to reduce redness and irritation.

ਵੈਕਸਿੰਗ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਗਰਮ ਸਾਵਰ, ਤੰਗ ਕੱਪੜੇ, ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਉਤਪਾਦਾਂ ਤੋਂ ਬਚੋ। ਲਾਲੀ ਅਤੇ ਜਲਣ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਸੂਖਿੰਗ ਲੋਸ਼ਨ ਜਾਂ ਐਲੋਵੇਰਾ ਲਗਾਓ।

### Q. Write procedure of waxing application. (Nov 23)

Ans. Clean the skin, apply pre-wax lotion, then warm wax and spread in hair growth direction. Place strip, press, and pull opposite to hair growth for removal.

ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ, ਪ੍ਰੀ-ਵੈਕਸ ਲੋਸ਼ਨ ਲਗਾਓ, ਫਿਰ ਗਰਮ ਵੈਕਸ ਨੂੰ ਵਾਲਾਂ ਦੇ ਵਾਧੇ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਫੈਲਾਓ। ਸਟ੍ਰਿਪ ਰੱਖੋ, ਦਬਾਓ, ਅਤੇ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਵਾਲਾਂ ਦੇ ਵਾਧੇ ਦੇ ਉਲਟ ਖਿੱਚੋ।

### Q. How you will check temperature for waxing? (Nov 23), (Nov 24)

Ans. Test wax temperature on the inside of your wrist before applying. It should be warm—not hot—to avoid burns.

ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਗੁੱਟ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਪਾਸੇ ਵੈਕਸ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਜਾਂਚੋ। ਜਲਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਇਹ ਗਰਮ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ- ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮ ਨਹੀਂ।

### Q. Tools for waxing. (Nov 23)

Ans. Wax heater, wooden spatulas, wax strips, pre- and post-wax lotions, gloves, and towels. All tools must be clean and sanitized.

ਵੈਕਸ ਹੀਟਰ, ਲੱਕੜ ਦੇ ਸਪੈਟੂਲਾ, ਵੈਕਸ ਸਟ੍ਰਿਪਸ, ਪ੍ਰੀ- ਅਤੇ ਪੋਸਟ-ਵੈਕਸ ਲੋਸ਼ਨ, ਦਸਤਾਨੇ, ਅਤੇ ਤੌਲੀਏ। ਸਾਰੇ ਸਾਧਨ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਸੈਨੈਟਾਈਜ਼ਡ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

### Q. After care advice (Apr 24)

Ans. Avoid sun exposure, deodorants, and scrubs for at least 24 hours. Keep skin moisturized and wear loose-fitting clothes.

ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਸੂਰਜ ਦੇ ਸੰਪਰਕ, ਡੀਓਡੋਰੈਂਟਸ, ਅਤੇ ਸਕਰਬ ਤੋਂ ਬਚੋ। ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਨਮੀ ਵਾਲੀ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਢਿੱਲੇ ਕੱਪੜੇ ਪਾਓ।

### Q. Preparation of the equipment for wax. (Nov 24)

Ans. Sanitize all tools, preheat wax in the heater, and arrange strips, spatulas, and towels on a clean trolley. Ensure everything is within reach.

ਸਾਰੇ ਸਾਧਨਾਂ ਨੂੰ ਸੈਨੈਟਾਈਜ਼ ਕਰੋ, ਹੀਟਰ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਗਰਮ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਸਟ੍ਰਿਪਸ, ਸਪੈਟੂਲਾ, ਅਤੇ ਤੌਲੀਏ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਫ਼ ਟਰਾਲੀ 'ਤੇ ਵਿਵਸਥਿਤ ਕਰੋ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਭ ਕੁਝ ਪਹੁੰਚ ਵਿੱਚ ਹੈ।

### Q. Techniques (Apr 24)

Ans. Apply wax in the direction of hair growth and remove swiftly in opposite direction. Stretch skin during removal for better results.

ਵਾਲਾਂ ਦੇ ਵਾਧੇ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸ ਲਗਾਓ ਅਤੇ ਵਾਲਾਂ ਦੇ ਵਾਧੇ ਦੇ ਉਲਟ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਹਟਾਓ। ਬਿਹਤਰ ਨਤੀਜਿਆਂ ਲਈ ਹਟਾਉਣ ਵੇਲੇ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਖਿੱਚੋ।

### Q. Contraindications for waxing. (Nov 24)

Ans. Avoid waxing on sunburned, broken, infected, or sensitive skin. Clients with diabetes or varicose veins require extra care or avoidance.

ਸੂਰਜ ਨਾਲ ਸੜੀ ਹੋਈ, ਖਰਾਬ, ਸੰਕਰਮਿਤ, ਜਾਂ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਵੈਕਸਿੰਗ ਤੋਂ ਬਚੋ। ਸੂਗਰ ਜਾਂ ਵੈਰੀਕੋਜ਼ ਵੇਨ ਵਾਲੇ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਦੇਖਭਾਲ ਜਾਂ ਬਚਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

#### Q. Sanitation

Ans. Disinfect tools and work area before and after each client. Use disposable spatulas and never double-dip into the wax pot.

ਹਰੇਕ ਕਲਾਇੰਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸਾਧਨਾਂ ਅਤੇ ਕੰਮ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਨੂੰ **ਨਿਰਜੀਵ** (Disinfect) ਕਰੋ। ਡਿਸਪੋਜ਼ਬਲ ਸਪੈਟੁਲਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਵੈਕਸ ਪਾਟ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਵੀ ਦੁਬਾਰਾ ਨਾ ਢੁਬੋਓ।

#### Long Questions:

Q. Explain about types of wax and products. Write the procedure of waxing along with its contraindications. (Nov 23), (Nov 24)

Ans. There are two main **types of wax** used in depilation:

1. **Hot wax (Hard wax)** – Applied directly to the skin without a strip. It hardens as it cools and is pulled off by hand. Ideal for small, sensitive areas like underarms and bikini line.
2. **Cold wax (Soft wax)** – Applied in a thin layer and removed with a cloth or paper strip. Best for large areas like legs and arms.

**Common waxing products** include wax heater, spatula, pre-wax cleanser, post-wax lotion, strips, and soothing gel.

#### Procedure:

1. Begin with a **client consultation** to check for allergies or skin conditions.
2. **Cleanse** the skin using a pre-wax lotion to remove oils and sweat.
3. Heat wax to a suitable temperature and test it on your wrist.
4. Apply wax in the **direction of hair growth**, press strip, and pull against the direction.
5. Clean any residue and apply **post-wax lotion or cold compress** to soothe.

#### Contraindications:

- Sunburn, rashes, open wounds
- Varicose veins, diabetes
- Recent skin treatments like chemical peels
- Extremely sensitive or allergy-prone skin

Choosing the right wax and following safety steps ensures effective, safe hair removal.

ਵਾਲ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਦੋ ਮੁੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀਆਂ ਵੈਕਸਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ:

- **ਹੋਟ ਵੈਕਸ (ਹਾਰਡ ਵੈਕਸ) (Hot wax (Hard wax))** – ਇਸਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਸਟ੍ਰਿਪ ਦੇ ਸਿੱਧੇ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਠੰਡਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਸਖਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹੱਥ ਨਾਲ ਖਿੱਚ ਕੇ ਹਟਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਛੋਟੇ, ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਖੇਤਰਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਗਲਾਂ ਅਤੇ ਬਿਕਨੀ ਲਾਈਨ ਲਈ ਆਦਰਸ਼।
- **ਕੋਲਡ ਵੈਕਸ (ਸਾਫਟ ਵੈਕਸ) (Cold wax (Soft wax))** – ਇਸਨੂੰ ਇੱਕ ਪਤਲੀ ਪਰਤ ਵਿੱਚ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੱਪੜੇ ਜਾਂ ਕਾਗਜ਼ ਦੀ ਸਟ੍ਰਿਪ ਨਾਲ ਹਟਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਲੱਤਾਂ ਅਤੇ ਬਾਹਰਾਂ ਵਰਗੇ ਵੱਡੇ ਖੇਤਰਾਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ।

ਆਮ ਵੈਕਸਿੰਗ ਉਤਪਾਦਾਂ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸ ਹੀਟਰ, ਸਪੈਟੁਲਾ, ਪ੍ਰੀ-ਵੈਕਸ ਕਲੀਜ਼ਰ, ਪੋਸਟ-ਵੈਕਸ ਲੋਸ਼ਨ, ਸਟ੍ਰਿਪਸ, ਅਤੇ ਸੂਖਿੰਗ ਜੈਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

#### ਵਿਧੀ:

- ਐਲਰਜੀ ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਕਲਾਇੰਟ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ।
- ਤੇਲ ਅਤੇ ਪਸੀਨਾ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੀ-ਵੈਕਸ ਲੋਸ਼ਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।
- ਵੈਕਸ ਨੂੰ ਢੁਕਵੇਂ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਗਰਮ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਗੁੱਟ 'ਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

- ਵਾਲਾਂ ਦੇ ਵਾਧੇ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸ ਲਗਾਓ, ਸਟ੍ਰੀਪ ਨੂੰ ਦਬਾਓ, ਅਤੇ ਵਾਧੇ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਦੇ ਉਲਟ ਖਿੱਚੋ।
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਸਾਂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪੇਸਟ-ਵੈਕਸ ਲੋਸ਼ਨ ਜਾਂ ਠੰਡਾ ਕੰਪ੍ਰੈਸ ਲਗਾਓ।

### ਕੰਟਾਈਡਿਕੇਸ਼ਨਸ:

- ਸੂਰਜ ਨਾਲ ਸੜੀ ਹੋਈ ਚਮੜੀ, ਧੱਡੜ, ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਜਾਖਮ
- ਵੈਰੀਕੋਜ਼ ਵੈਨਜ਼, ਸੂਗਰ
- ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਚਮੜੀ ਦੇ ਇਲਾਜ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਰਸਾਇਣਕ ਪੀਲਜ਼
- ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਜਾਂ ਐਲਰਜ਼ੀ ਵਾਲੀ ਚਮੜੀ

ਸਹੀ ਵੈਕਸ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਾਲ ਹਟਾਉਣ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।

### Q. How to do client consultation? (Apr 24)

Ans. **Client consultation** is the first and most important step before any beauty treatment. It helps understand the client's needs, assess skin condition, and determine the best products and procedures.

#### Steps in client consultation:

1. **Greet the client** and make them feel comfortable.
2. Ask about their **skin type, concerns, and medical history**, including allergies, sensitivity, or previous reactions to treatments.
3. Observe the **condition of the skin** (e.g., sunburn, acne, cuts) to ensure it's safe for the treatment.
4. Discuss the **client's expectations** – whether they want full hair removal, shaping, or maintenance.
5. Recommend a suitable **treatment plan and products**, and inform them of potential side effects.
6. Explain **aftercare instructions** and precautions for better results.
7. Have the client **sign a consent form** if necessary, especially for chemical or waxing procedures.

Good consultation builds trust, prevents risks, and ensures client satisfaction. It also helps in choosing the right technique (e.g., hard vs. soft wax), timing, and skin aftercare. Always be honest and transparent about possible outcomes and contraindications. Keeping records of consultations also helps with future visits and treatment tracking.

ਕਲਾਈੰਟ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਹੈ। ਇਹ ਕਲਾਈੰਟ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ, ਚਮੜੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਉਤਪਾਦਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

### ਕਲਾਈੰਟ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਦੇ ਕਦਮ:

- ਕਲਾਈੰਟ ਨੂੰ ਨਮਸਕਾਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਚਾਮਦਾਇਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਾਓ।
- ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਚਮੜੀ ਦੀ ਕਿਸਮ, ਚਿੰਤਾਵਾਂ, ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਇਤਿਹਾਸ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਐਲਰਜ਼ੀ, ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ, ਜਾਂ ਇਲਾਜਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਪਿਛਲੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਚਮੜੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ (ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਸੂਰਜ ਨਾਲ ਸੜੀ ਹੋਈ ਚਮੜੀ, ਮੁਹਾਸੇ, ਕੱਟ) ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰੋ ਕਿ ਇਹ ਇਲਾਜ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।
- ਕਲਾਈੰਟ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ – ਕੀ ਉਹ ਪੂਰੇ ਵਾਲ ਹਟਾਉਣਾ, ਆਕਾਰ ਦੇਣਾ, ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਇੱਕ ਢੁਕਵੀਂ ਇਲਾਜ ਯੋਜਨਾ ਅਤੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਵਿਤ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।
- ਬਿਹਤਰ ਨਤੀਜਿਆਂ ਲਈ ਬਾਅਦ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਅਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
- ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਲਾਈੰਟ ਤੋਂ ਸਹਿਮਤੀ ਫਾਰਮ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਵਾਓ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਰਸਾਇਣਕ ਜਾਂ ਵੈਕਸਿੰਗ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਲਈ।

ਚੰਗਾ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਖਮਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਕਲਾਇੰਟ ਦੀ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਹੀ ਤਕਨੀਕ (ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਹਾਰਡ ਬਨਾਮ ਸਾਫਟ ਵੈਕਸ), ਸਮਾਂ, ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸੰਭਾਵਿਤ ਨਤੀਜਿਆਂ ਅਤੇ ਕੰਟੂਐਂਡਿਕੇਸ਼ਨਸ ਬਾਰੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਮਾਨਦਾਰ ਅਤੇ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਰਹੇ। ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਣਾ ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਟਰੈਕਿੰਗ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

**Q. Discuss the process of client consultation and procedure in waxing in detail. (Nov 23), (Apr 24)**

**Ans.** Client consultation and procedure in waxing are both essential to ensure safety, effectiveness, and client satisfaction.

#### **Client Consultation Process:**

- Welcome the client and ensure comfort.
- Ask about skin type, hair texture, and any medical history like diabetes, allergies, or skin sensitivity.
- Check the area to be waxed for rashes, wounds, or irritation.
- Discuss the type of wax to be used (hard or soft) and explain the steps.
- Perform a patch test if the client is new to waxing.
- Obtain consent and explain aftercare steps.

#### **Procedure of Waxing:**

1. **Clean the area** with a pre-wax lotion to remove oil and sweat.
2. Heat the wax to a safe, comfortable temperature.
3. Test wax temperature on your wrist to avoid burns.
4. Apply wax **in the direction of hair growth** using a spatula.
5. Press the strip firmly, then pull it quickly in the **opposite direction** of hair growth while holding the skin taut.
6. Clean remaining wax with oil or cleanser.
7. Apply **soothing lotion or cold compress** to reduce redness and irritation.

**Post-wax advice** includes avoiding sun exposure, scrubbing, or applying deodorants for 24 hours. This process ensures hygiene, minimizes pain, and results in smooth, hair-free skin.

ਵੈਕਸਿੰਗ ਵਿੱਚ ਕਲਾਇੰਟ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੋਵੇਂ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀਤਾ, ਅਤੇ ਕਲਾਇੰਟ ਦੀ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ।

#### **ਕਲਾਇੰਟ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ:**

- ਕਲਾਇੰਟ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਰਾਮ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।
- ਚਮੜੀ ਦੀ ਕਿਸਮ, ਵਾਲਾਂ ਦੀ ਬਣਤਰ, ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਡਾਕਟਰੀ ਇਤਿਹਾਸ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੂਗਰ, ਐਲਰਜੀ, ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਦੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਬਾਰੇ ਪ੍ਰੁਛੋ।
- ਧੱਢੜ, ਜ਼ਖਮ, ਜਾਂ ਜਲਣ ਲਈ ਵੈਕਸ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।
- ਵਰਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਵੈਕਸ ਦੀ ਕਿਸਮ (ਹਾਰਡ ਜਾਂ ਸਾਫਟ) ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
- ਜੇ ਕਲਾਇੰਟ ਵੈਕਸਿੰਗ ਲਈ ਨਵਾਂ ਹੈ ਤਾਂ ਇੱਕ ਪੈਚ ਟੈਸਟ ਕਰੋ।
- ਸਹਿਮਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

#### **ਵੈਕਸਿੰਗ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ:**

- ਤੇਲ ਅਤੇ ਪਸੀਨਾ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੀ-ਵੈਕਸ ਲੋਸ਼ਨ ਨਾਲ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।
- ਵੈਕਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਤਾਪਮਾਨ ਤੱਕ ਗਰਮ ਕਰੋ।
- ਜਲਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਗੁੱਟ 'ਤੇ ਵੈਕਸ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਜਾਂਚੋ।
- ਇੱਕ ਸਪੈਟੁਲਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਵਾਲਾਂ ਦੇ ਵਾਧੇ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸ ਲਗਾਓ।

- ਸਟ੍ਰੀਪ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਦਬਾਓ, ਫਿਰ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਕੱਸ ਕੇ ਫੜਦੇ ਹੋਏ ਵਾਲਾਂ ਦੇ ਵਾਧੇ ਦੇ ਉਲਟ ਦਿਸਾ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਖਿੱਚੋ।
- ਬਚੇ ਹੋਏ ਵੈਕਸ ਨੂੰ ਤੇਲ ਜਾਂ ਕਲੀਜ਼ਰ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।
- ਲਾਲੀ ਅਤੇ ਜਲਣ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਸੂਖਿੰਗ ਲੋਸ਼ਨ ਜਾਂ ਡਾਂਪਿੰਗ ਲਗਾਓ।

ਵੈਕਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਸਲਾਹ ਵਿੱਚ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਸੂਰਜ ਦੇ ਸੰਪਰਕ, ਸਕਰਬਿੰਗ, ਜਾਂ ਡੀਓਡੋਰੈਟਸ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸਫ਼ਾਈ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਦਰਦ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਨਿਰਵਿਘਨ, ਵਾਲਾਂ ਰਹਿਤ ਚਮੜੀ ਵਿੱਚ ਨਤੀਜਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

**Q. Write about after care, precautions and reminders for waxing. (Nov 24)**

Ans. After a waxing treatment, proper **aftercare**, **precautions**, and **reminders** are essential to maintain healthy skin and prevent irritation or infection.

**Aftercare:**

- Apply a **cool compress** or soothing lotion like aloe vera gel immediately after waxing to calm the skin.
- Keep the area clean and dry. Use mild, non-perfumed cleansers.
- Apply a **light moisturizer** regularly to maintain skin hydration.

**Precautions:**

- Avoid **hot showers**, saunas, steam rooms, and sweating for at least 24 hours.
- Do not **scrub**, **scratch**, or **touch** the waxed area excessively to prevent bacteria from entering open pores.
- Avoid **tight clothing** as it can cause friction and lead to ingrown hairs or bumps.
- Refrain from using **chemical-based products**, deodorants, or cosmetics on the waxed area for 24 hours.

**Reminders:**

- Exfoliate the area gently 2–3 days after waxing to prevent **ingrown hairs**.
- Do not shave between waxing sessions to maintain the cycle.
- Book regular waxing appointments every 4–6 weeks for best results.
- Inform your beautician if you are on any medications like Accutane or have skin sensitivity issues before waxing.

Following these steps ensures smooth skin, reduces irritation, and enhances the overall waxing experience.

ਵੈਕਸਿੰਗ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸਹੀ **ਦੇਖਭਾਲ** (aftercare), **ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ** (precautions), ਅਤੇ **ਯਾਦ-ਪੱਤਰ** (reminders) ਸਿਹਤਮੰਦ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਜਲਣ ਜਾਂ ਲਾਗ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ।

**ਦੇਖਭਾਲ:**

- ਵੈਕਸਿੰਗ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਸਾਂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਡਾਂਪਿੰਗ ਜਾਂ ਐਲੋਵੇਰਾ ਜੈਲ ਵਰਗਾ ਸੂਖਿੰਗ ਲੋਸ਼ਨ ਲਗਾਓ।
- ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਸੁੱਕਾ ਰੱਖੋ। ਹਲਕੇ, ਖੁਸ਼ਬੂ-ਰਹਿਤ ਕਲੀਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਨਮੀ ਵਾਲੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਹਲਕਾ ਮੋਇਸਚਰਾਈਜ਼ਰ ਲਗਾਓ।

**ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ:**

- ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਗਰਮ ਸ਼ਾਵਰ, ਸੌਨਾ, ਸਟੀਮ ਰੂਮ, ਅਤੇ ਪਸੀਨਾ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਚੋ।
- ਖੁਲ੍ਹੇ ਪੇਰਸ ਵਿੱਚ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਵੈਕਸ ਕੀਤੇ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਰਗੜੇ, ਖੁਰਚੇ ਜਾਂ ਛੂਹੇ ਨਾ।
- ਤੰਗ ਕੱਪੜਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਰਗੜ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨਗ੍ਰੇਨ ਵਾਲ ਜਾਂ ਛਾਲੇ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ।

- 24 ਪੰਟਿਆਂ ਲਈ ਵੈਕਸ ਕੀਤੇ ਖੇਤਰ 'ਤੇ ਰਸਾਇਣਕ-ਅਧਾਰਤ ਉਤਪਾਦਾਂ, ਡੀਓਡੋਰੈਟਸ, ਜਾਂ ਕਾਸਮੈਟਿਕਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।

### ਯਾਦ-ਪੱਤਰ:

- ਇਨਗ੍ਰੋਨ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਵੈਕਸਿੰਗ ਤੋਂ 2-3 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਹੋਲੀ-ਹੋਲੀ ਐਕਸਫੋਲੀਏਟ ਕਰੋ।
- ਚੱਕਰ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵੈਕਸਿੰਗ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸ਼ੇਵ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਵਧੀਆ ਨਤੀਜਿਆਂ ਲਈ ਹਰ 4-6 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਨਿਯਮਤ ਵੈਕਸਿੰਗ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਬੁੱਕ ਕਰੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਐਕਯੂਟੇਨ ਵਰਗੀਆਂ ਕੋਈ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਵੈਕਸਿੰਗ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਚਮੜੀ ਦੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਬਿਉਟੀਸ਼ੀਅਨ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ।

ਇਹਨਾਂ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਮੁਲਾਇਮ ਚਮੜੀ ਯਕੀਨੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਲਣ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਮੁੱਚਾ ਵੈਕਸਿੰਗ ਅਨੁਭਵ ਵਧਦਾ ਹੈ।

**Q. Explain the method and techniques of waxing. Discuss main points of waxing for client consultation. (Nov 23), (Apr 24), (Nov 24)**

**Ans.** **Waxing** is a semi-permanent hair removal method that removes hair from the root using warm or cold wax. There are two main types: **soft wax** (used with strips) and **hard wax** (no strip needed).

#### Method & Techniques:

- Cleanse the skin** with a pre-wax cleanser to remove dirt, sweat, and oils.
- Heat the wax** to a safe temperature and test it on your wrist before application.
- Apply wax** in the direction of hair growth using a spatula.
- Place strip** (for soft wax), press gently, then pull quickly in the opposite direction while holding the skin taut.
- Clean any residue with wax remover or oil and **apply soothing lotion**.

#### Client Consultation – Key Points:

- Ask about **medical history**, allergies, or skin conditions like rashes, sunburn, or acne.
- Check for **contraindications** (e.g., diabetes, varicose veins, broken skin).
- Discuss the **client's expectations**, preferred wax type, and any previous waxing experiences.
- Recommend pre- and post-wax care and explain the importance of regular waxing sessions.
- Inform the client about possible side effects like redness or sensitivity.

A thorough consultation combined with correct technique ensures safe and effective waxing with maximum client satisfaction.

ਵੈਕਸਿੰਗ ਵਾਲ ਹਟਾਉਣ ਦਾ ਇੱਕ ਅਰਧ-ਸਥਾਈ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਜੋ ਗਰਮ ਜਾਂ ਠੰਡੇ ਵੈਕਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਜੜ੍ਹਾਂ ਹਟਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀਆਂ ਦੋ ਮੁੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ: **ਸਾਫ਼ ਵੈਕਸ** (ਸਟ੍ਰੀਪਸ ਨਾਲ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ) ਅਤੇ **ਹਾਰਡ ਵੈਕਸ** (ਸਟ੍ਰੀਪ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ)।

#### ਵਿਧੀ ਅਤੇ ਤਕਨੀਕਾਂ:

- ਤੇਲ, ਪਸੀਨਾ ਅਤੇ ਗੰਦਗੀ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀ-ਵੈਕਸ ਕਲੀੰਜ਼ਰ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।
- ਵੈਕਸ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਾਪਮਾਨ ਤੱਕ ਗਰਮ ਕਰੋ ਅਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਗੁੱਟ 'ਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।
- ਇੱਕ ਸਪੈਟੁਲਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਵਾਲਾਂ ਦੇ ਵਾਧੇ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸ ਲਗਾਓ।
- ਸਟ੍ਰੀਪ ਲਗਾਓ (ਸਾਫ਼ ਵੈਕਸ ਲਈ), ਹੋਲੀ-ਹੋਲੀ ਦਬਾਓ, ਫਿਰ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਕੱਸ ਕੇ ਫੜਦੇ ਹੋਏ ਵਾਲਾਂ ਦੇ ਵਾਧੇ ਦੇ ਉਲਟ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਖਿੱਚੋ।
- ਬਚੇ ਹੋਏ ਵੈਕਸ ਨੂੰ ਵੈਕਸ ਰਿਮੂਵਰ ਜਾਂ ਤੇਲ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸੂਬਿੰਗ ਲੋਸ਼ਨ ਲਗਾਓ।

#### ਕਲਾਇੰਟ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ – ਮੁੱਖ ਬਿੰਦੂ:

- ਡਾਕਟਰੀ ਇਤਿਹਾਸ, ਐਲਰਜੀ, ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਧੱਡੜ, ਸੂਰਜ ਨਾਲ ਸੜੀ ਹੋਈ ਚਮੜੀ, ਜਾਂ ਮੁਹਾਸੇ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ।

- ਕੰਟ੍ਰਾਓਂਡਿਕੇਸ਼ਨਸ (ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਸੂਗਰ, ਵੈਰੀਕੋਜ਼ ਵੇਨਜ਼, ਖਰਾਬ ਚਮੜੀ) ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।
- ਕਲਾਇੰਟ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ, ਤਰਜੀਹੀ ਵੈਕਸ ਦੀ ਕਿਸਮ, ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਿਛਲੇ ਵੈਕਸਿੰਗ ਅਨੁਭਵ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
- ਪ੍ਰੀ- ਅਤੇ ਪੋਸਟ-ਵੈਕਸ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਵੈਕਸਿੰਗ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
- ਕਲਾਇੰਟ ਨੂੰ ਲਾਲੀ ਜਾਂ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਵਰਗੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ।

ਸਹੀ ਤਕਨੀਕ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਪੂਰੀ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਲਾਇੰਟ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਦੇ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਵੈਕਸਿੰਗ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।